

# Les femmes et **L'ARGENT**



## LA MASTERCLASS DES FEMMES

*Créée et animée par Murielle Maître*

**7 semaines pour transformer  
votre relation à l'argent et ajuster  
vos tarifs sans culpabilité**

*Les Femmes et l'argent* est le programme qui vous apprend à mettre fin aux schémas d'auto-sabotage et de non-reconnaissance de vos talents, pour être durablement en paix avec l'argent sans stress, et ainsi mener une vie qui vous ressemble.

# *Les femmes* *et* **L'ARGENT**

**TRANSFORMEZ RAPIDEMENT VOTRE  
RELATION À L'ARGENT**  
pour Osez Manifester votre Ambition !

**« PRENDRE SOIN DE VOTRE RELATION A  
L'ARGENT C'EST VOUS DONNER LES MOYENS  
D'ÊTRE À VOTRE JUSTE PLACE ET OSER  
RAYONNER PLEINEMENT »**

*Murielle Maître*

Coach - Consultante, Spécialiste de l'accompagnement  
des femmes, Créatrice du programme



# Les femmes et **L'ARGENT**

## Ce programme va vous permettre de...

- ☞ Prendre de la hauteur et comprendre votre rapport à l'argent
- ☞ Parler d'argent sans tabou, entre femmes puis avec le monde
- ☞ Démasquer vos excuses, saboteurs internes et y faire face
- ☞ Augmenter la valeur de votre travail
- ☞ Réduire votre niveau de stress et de rumination
- ☞ Exercer votre métier avec plus de légitimité et d'expertise
- ☞ Être très à l'aise pour proposer, négocier, accepter, refuser
- ☞ Vous libérer des croyances limitantes financières
- ☞ Mettre fin à vos conflits intérieurs en lien avec l'argent
- ☞ Prendre soin de vos finances avec joie et plaisir
- ☞ Accueillir opportunités et abondance au lieu de les laisser filer
- ☞ Accéder à plus de liberté financière, rapidement
- ☞ Faire des rencontres riches grâce au collectif féminin

# Ce programme est fait pour vous si...

## Vous en avez assez de stagner financièrement

C'est un peu comme si... vous savez profondément que vous pourriez être **plus à l'aise** financièrement, vous savez ce qu'il y a à mettre en place, mais, vous **stagnez** alors que d'autres avancent. Vous vous comparez, ce qui ne fait rien pour arranger votre situation ?

## Vous ruminez le sujet de l'argent

Le **syndrome du hamster** qui tourne dans sa roue, c'est un peu cela le problème ? Le sujet de l'argent est **une source de stress** pour vous ou vous avez toujours **peur de manquer**.  
**Vous tournez en boucle** sur le sujet, sans trouver d'issue favorable ?

## Vos tentatives pour gagner plus ont échoué ?

Quand on veut on peut, ne s'avère pas être la bonne formule n'est-ce-pas, car **vous voulez** et pourtant vous n'y êtes pas arrivée. Vous aimeriez accéder à plus de **liberté financière** ?

## Vous culpabilisez de remettre au lendemain

**Vos actions** ne sont plus totalement alignées avec **vos projets ni avec vos valeurs**.  
La **procrastination** vous connaissez et vous êtes bien démunie.  
La manière **dont vous dépensez** n'est pas la bonne, **il vous arrive de culpabiliser** ?

## Vous avez un peu fait l'autruche dès qu'il s'agissait d'argent

Vos comptes, vous préférez **ne pas les regarder** trop souvent. Vous avez une idée **floue** de ce que vous **gagnez, dépensez et voulez gagner**. Vous payez parfois des indemnités de **retard** et vous n'avez pas de **visibilité financière**. C'est la tête dans le sable que vous tentez d'avancer ?

## Vous avez des idées, mais vous ne les concrétisez pas

Des **livres**, vous en avez lus, des **stages**, vous en avez consommés, des **vidéos** aussi, et les **conseils, plans d'actions et bonnes résolutions**, n'en parlons pas, et pourtant, **rien n'a bougé**. Vous avez l'impression qu'il y a un **saboteur** en action en vous. ?

## Vous craignez de devoir chercher un job alimentaire en plus

Vous craignez de ne pas y **arriver financièrement** sans un autre job alors que vous en faites déjà assez. Ce qui serait dommage avec le parcours que vous avez déjà fait. Si proche du but.  
L'idée de reprendre un **job alimentaire** vous hante ?

## Vous souhaitez être épanouie financièrement

Vous consacrez du temps et de l'énergie à gagner de l'argent mais **vous avez l'impression que la façon dont vous le gagnez ou le dépensez manque de sens**. Vos modes de consommation ne sont plus tout à fait alignés avec vos **projets** ni avec vos **valeurs**.  
Vous voulez que ça **change** ?

## Vous pensez parfois à lancer un nouveau business

Vous savez que dans n'importe quel job ou business, vos **bagages financiers** seront là, alors autant prendre le sujet de **la relation à l'argent**, à bras-le-corps.  
Ce programme est **pratico-pratique**, zéro bla-bla, orienté **recherche de résultats, évolution personnelle et professionnelle**. Vous vous sentez concernée ?

# Les femmes et **L'ARGENT**



## Ce programme n'est pas pour vous si...

### **Vous êtes un homme**

Bien sûr vous pourriez vous inscrire, ce n'est pas interdit, mais le sujet est dédié spécifiquement aux femmes car certains **points féminins très précis** sont abordés en priorité. Messieurs, je peux vous accompagner **en individuel** sur vous le souhaitez.

### **Vous êtes en plein burn-out ou en dépression**

Vous avez besoin d'être **émotionnellement stable** pour aborder ces sujets. Avant tout, prenez soin de vous. Si vous avez un doute parlons-en avant de vous inscrire.

### **Vous comptez uniquement sur la loi d'attraction**

Ici nous sommes plus dans l'**action, le plan précis et des décisions puissantes**. **Pensées, croyances, comportements, habitudes, décisions**, tout sera exploré. **Nous attirons** ce sur quoi nous portons notre attention : **les solutions**.

### **Vous attendez uniquement le bon alignement des planètes**

Si les planètes ont une **influence sur les femmes**, sachez que ce **programme est proactif** et vous aurez des exercices à pratiquer. **Les influences** peuvent être extérieures mais pour l'argent comptons sur **nous-même** avant tout, que mercure rétrograde ou pas.

### **Vous espérez un miracle ou sauveur extérieur à vous**

Ici, de la bienveillance, mais **pas de victimisation**, ni d'apitoiement, place aux **femmes qui souhaitent se réinventer** et prendre leur vie en mains, avec joie et optimisme. Nous sommes **créatrices** de nos finances.

### **Vous n'avez plus d'ambition**

Vous avez besoin de faire le point sur vos envies, votre **vocation**, consultez plutôt notre programme **Bilan de Compétences** avant d'explorer le thème de l'argent. En plus il peut être pris en charge par votre compte CPF.

### **Vous voulez juste échanger entre femmes**

Nous créons de belles rencontres dans nos programmes, ici, les échanges seront focalisés sur **votre relation à l'argent**. Rejoignez plutôt un **cercle de femmes** sur un thème qui vous inspire si c'est juste pour les échanges.

## Le contenu en détails :



### 7 SEMAINES DETERMINANTES

Nous sommes **créatrices** de nos finances !

⇒ **7 modules EN LIGNE**

**1 module par semaine** à expérimenter de chez vous.  
Chaque semaine, un thème précis pour transformer votre relation à l'argent, et **oser manifester votre ambition** à partir de **La méthode Oma** - Oser Manifester votre Ambition – dont je suis la créatrice.

⇒ **1 Coaching Flash Individuel (1H)**

Pendant ou après la fin du programme, vous prenez votre rendez-vous en privé, **just you & me** pour aller plus loin.  
En ligne ou à Paris selon votre préférence.

⇒ **4 Webinaires privés live, tout au long du programme**

2 fois par mois, je vous retrouve en visio-conférence pour échanger et vous apporter du soutien autour de votre cheminement personnel financier. Le Jeudi 19h00-21h00.

Tout reste très confidentiel, donc pas d'enregistrement ou de replay des sessions. Seul un Audio, si vous en faites la demande, vous sera envoyé par email et uniquement avec l'accord préalable du groupe. C'est pour moi une question de respect de toutes les participantes qui s'expriment sur des thèmes personnels.

⇒ **L'accès facultatif au cercle « *Paroles de Femmes Engagées* »**

En comité de 12 femmes, chaque mois, une rencontre boostante de 90 minutes autour d'un thème lié aux femmes, avec parfois un/une invitée expert/e dans son domaine à qui vous pourrez poser toutes vos questions en petit groupe. Si vous procrastinez seule, ensemble, nous avancerons avec plus de dynamisme, sur nos projets respectifs. Date et Heure à choisir ensemble, sur un doodle. C'est comme un groupe de travail en **groupe**, mais réservé aux inscrites de ce programme uniquement.

⇒ **L'accès facebook « *Les Femmes et l'Argent* »**

Étant une adepte de la Détox Digitale, je ne vais qu'1 fois par semaine sur Facebook, spécifiquement pour vous lire et vous répondre. Pour les adeptes de Facebook, vous y retrouverez d'autres participantes avec qui échanger au quotidien entre les rencontres. Vous gardez l'accès au-delà des 7 semaines.

# Les femmes et **L'ARGENT**



*Ensemble pendant nos 4 Webinaires nous serons sur Zoom. Pour vos exercices et les cours, ce sera sur Learnybox à votre rythme, chaque semaine un module s'ouvre le lundi et vous avez la semaine pour le suivre avant de passer au suivant. **J'ai rendu le tout, simple, facile, efficace à suivre.***

## **Ce qui vous attend pendant ces 7 semaines**

### **MODULE # 0 : RENCONTRE**

*Au module 0, je vous présente le chemin que nous allons parcourir ensemble, nos rendez-vous Je vous partage ma vision mais aussi mon histoire avec l'argent, le pourquoi de ce programme en lien avec ma mission, en moins de 3 minutes, car il s'agit surtout de vous.*

### **MODULE # 1 : DEMYSTIFIER L'ARGENT**

*Au module 1, vous êtes invitées à quitter le mode formatage automatique, familial/sociétal pour vous réapproprier sans plus tarder, vos choix et vos possibilités financière.*

*Nous parlons d'argent au féminin sans tabou.*

*Cela deviendra un jeu au fil de ces 7 semaines ensemble.*

#### **L'ARGENT N'EST PAS UN MYSTÈRE :**

- ⇒ Faire le point et démystifier l'argent
- ⇒ Lancer la mise à jour de vos résistances par rapport à l'argent
- ⇒ Remettre l'argent à sa juste place dans votre vie
- ⇒ Parler d'argent sans tabou avec facilité
- **Visualisation créatrice guidée : JE DIS OUI À L'ARGENT**



## MODULE # 2 : VOTRE HERITAGE FINANCIER

*Au module 2, vous mettez en lumière ce qui vous a été transmis sur le plan des croyances et de la place de l'argent, vos autorisations et vos interdits hérités, puis sur toute la valeur de votre héritage inconscient, au-delà du matériel, vous serez surprises de vous découvrir plus riches que vous semblez.*

### ZOOM SUR VOTRE PATRIMOINE FINANCIER INCONSCIENT :

- ⇒ Passer du flou à la réalité factuelle
- ⇒ Exploration de l'héritage inconscient des femmes
- ⇒ Découvrir votre profil financier actif pour agir autrement
- ⇒ Savoir-Être+ Savoir-Faire+ Faire-Savoir = Triptyque gagnant
- ⇒ Mettre en lumière vos loyautés familiales
- *Visualisation créatrice guidée : **JE REPRENDS LES COMMANDES***

## MODULE # 3 : LES ANTIDOTES AU SABOTAGE

*C'est au module 3 que vous prendrez un appui stable pour que ce que vous avez mis en place sur les 3 semaines soit durable dans le temps. Vous testerez vos acquis des 3 semaines et vous aurez de quoi anéantir les discours intérieurs négatifs parfois récurrents. C'est la phase clé libératrice.*

### DOMPTER VOS SABOTEURS INTERIEURS LIÉES A L'ARGENT

- ⇒ Transformer activement vos croyances liées à l'argent
- ⇒ Stopper le syndrome de l'imposteur au féminin
- ⇒ Identifier les ruses et fonctions du sabotage
- ⇒ Mettre en place les antidotes solides et durables
- *Visualisation créatrice guidée : **JE SORS DU PIÈGE***

## MODULE # 4 : CHANGER DE MINDSET

*A ce stade, à mi-chemin déjà, vous serez prête pour découvrir les fondamentaux qui permettent de passer de la ruminant en boucle à un mental à votre service, vous lèverez les freins mentaux et vous adopterez un nouveau mindset gagnant, basé sur les processus de coaching mental des sportifs de haut niveau.*

### ADOPTER UN ETAT D'ESPRIT GAGNANT VIS-A-VIS DE L'ARGENT

- ⇒ Reconnaître vos responsabilités
- ⇒ Lever les freins mentaux et les limites des femmes
- ⇒ Créer un ancrage positif de recentrage
- ⇒ Faire de votre inconscient votre meilleur allié
- **Visualisation créatrice guidée : J'OSE RÊVER PLUS GRAND**

## MODULE # 5 : VALORISATION DE SOI

*Au Module 5, c'est l'expansion qui vous attend, avec une série d'exercices pour transformer vos modes de fonctionnement et modifier votre relation à l'argent pour savoir vous valoriser. Vous passez de la posture d'empêchement à celle d'autorisations.*

### RECONNAITRE VOTRE PUISSANCE PERSONNELLE

- ⇒ Faire place nette pour réussir selon vos critères
- ⇒ Identifier l'inutile et choisir l'essentiel dans l'important
- ⇒ Pister et Honorer vos réussites personnelles et professionnelles
- ⇒ Oser enfin manifester votre ambition librement
- Méditation guidée : **JE SUIS UNIQUE, JE RAYONNE**

## MODULE # 6 : ACTIVER LA TRANSFORMATION

*Après l'expansion, l'activation. Vous affinerez votre ambition jusqu'à votre porte-monnaie. Vous entrerez dans les détails des derniers ajustements nécessaires pour être créatrice de vos finances.*

- ⇒ Décoder les secrets de votre Porte-Monnaie
- ⇒ Assumer vos choix en toute conscience et authenticité
- ⇒ Découvrir comment allier argent et spiritualité
- ⇒ Identifier l'inutile et choisir l'essentiel dans l'important
- Pratique **d'AUTO-MENTORING**

## MODULE # 7 : MONÉTISER VOTRE TALENT

*Au module 7 ce sera l'étape de vos propres engagements, basés sur la pleine reconnaissance de votre talent, votre puissance financière de femme, comme source de votre abondance. Le moment idéal pour monétiser votre talent.*

### ACTIVER VOTRE TRANSFORMATION FINANCIÈRE

- ⇒ Reconnaître votre puissance personnelle de femme
- ⇒ Changer de scénario
- ⇒ Évaluer le « Combien » de votre Talent
- ⇒ Augmenter votre valeur personnelle
- Méditation guidée : **J'HONORE MON SACRÉ TALENT**

## BONUS : LA DISCIPLINE DE L'ABONDANCE

*Le module 7, est la célébration et la mise en lumière de votre unicité, pour rayonner, parler chiffres librement et oser. Vous ferez le choix de votre discipline personnelle.*

- ⇒ Dépasser la notion d'argent pour vivre l'abondance
- Défi 21 Jours : **ZERO CRITIQUE-ZERO EXCUSE**

# *Les femmes* et **L'ARGENT**



## **POURQUOI FAIRE CONFIANCE À CE PROGRAMME ?**

- ⇒ Parce que si vous n'êtes pas satisfaite après 14 jours, je vous rembourse intégralement, tellement je suis sûre du contenu, sur simple demande.
- ⇒ Parce que son contenu a déjà aidé des centaines de femmes comme vous.
- ⇒ Parce qu'il est basé sur la connaissance millénaire des modèles de transformations et des schémas inconscients financiers spécifiques aux femmes.
- ⇒ Parce que j'ai lu 78 livres sur le sujet, assisté à 42 conférences, revu le sujet avec 3 spécialistes de la pédagogie et vous le transmettre, vous gagner du temps.
- ⇒ Parce que ce que vous avez besoin de savoir pour réellement changer votre situation y est.
- ⇒ Parce que ce n'est pas seulement un sujet d'argent mais de la relation que vous entretenez avec l'argent et donc avec vous-même.
- ⇒ Parce que vous le méritez et c'est bon de s'en souvenir !

# Les femmes et **L'ARGENT**



## **LA MASTERCLASS DES FEMMES**

### ***Combien investirez-vous pour vous ?***

J'ai estimé la valeur de l'accompagnement à 1200€, tout compris, les cours, les 4 webinaires collectifs et votre session de coaching individuel. Compte tenu des circonstances actuelles, nous avons toutes envie de contribuer à notre évolution, je préfère donc qu'il soit à 750 €.

**C'est aussi le tarif qui semblait convenir le mieux, après un sondage auprès de 32 femmes de mon réseau.**

Je préfère la qualité à la quantité, pour cela vous serez au maximum 4 par groupe de coaching collectif.  
Plusieurs dates sont proposées.